

**有害金属** 健康に被害を生ずるおそれがあり、必須性がないとされている金属です。

元素名	良好範囲 (ppb)	測定値 (ppb)	前回値 (ppb)	前々回値 (ppb)	良好範囲	要注意	基準以上
Cd カドミウム	25.0 以下	18.1	4.68	21.3			
Hg 水銀	5,324 以下	11,140	8,546	5,517			
Pb 鉛	1,392 以下	1,844	627	1,872			
As 砒素	25.0 以下	7.07	13.4	8.07			
Be ベリリウム	0.94 以下	0.13	0.07以下	0.07以下			
Al アルミニウム	8,478 以下	2,229	1,355	2,841			

**必須ミネラル** 生体を構成する成分であり、生理作用にも重要な役割を果たすミネラルです。

元素名	良好範囲 (ppb)	測定値 (ppb)	前回値 (ppb)	前々回値 (ppb)	基準以下	要注意	良好範囲	要注意	基準以上
Na ナトリウム	3,047 ~ 22,892	23,220	5,435	2,431					
K カリウム	1,971 ~ 23,584	5,462	3,009	185以下					
Mg マグネシウム	64,678 ~ 255,257	363,300	257,400	199,400					
Ca カルシウム	763,024 ~ 2,841,009	2,514,000	2,007,000	2,055,000					
P リン	95,855 ~ 141,777	95,190	90,970	67,540					
Se セレン	269 ~ 653	379	393	222					
I ヨウ素	71.0 ~ 626	2,839	1,287	945					
Cr クロム	12.0 ~ 106	68.0	61.3	88.6					
Mo モリブデン	14.0 ~ 37.0	25.4	22.6	11.7					
Mn マンガン	53.0 ~ 248	102	57.2	83.1					
Fe 鉄	4,414 ~ 8,734	6,303	4,909	4,183					

**参考ミネラル** 今後、必須性が確認される可能性のあるミネラルです。研究のために測定しています。

元素名	良好範囲 (ppb)	測定値 (ppb)	前回値 (ppb)	前々回値 (ppb)	基準以下	要注意	良好範囲	要注意	基準以上
V バナジウム	4.50 ~ 66.0	1,225	408	1,325					
Co コバルト	2.40 ~ 17.0	18.0	5.84	20.1					
Ni ニッケル	152 ~ 1,286	3,047	2,058	2,021					
Ge ゲルマニウム	44.0 ~ 144	24.5	35.7	54.8					
Li リチウム	0.44 ~ 11.0	2.99	3.06	8.16					
B ホウ素	109 ~ 487	177	90.8	60.6					
Br 臭素	976 ~ 19,034	7,436	1,832	11,700					